

# Zomeractiviteiten Wijchen 2018

## Voorwoord

Welkom bij het programma "Zomeractiviteiten 2018" voor Senioren in Wijchen. De hier gepresenteerde activiteiten worden aangeboden aan senioren, juist in de periode waarin activiteitscentra als wijkgebouwen en dorpshuizen gesloten zijn, wekelijkse activiteiten als gym club of koor op "een laag pitje staan" en familie, vrienden en kennissen op vakantie zijn. De Seniorenvereniging biedt een gevarieerd vakantieaanbod. Met de vele inschrijvingen van de laatste jaren blijkt er onder onze leden grote belangstelling te bestaan om juist dan samen iets te ondernemen. Dit is motiverend voor het bestuur hier weer energie in te steken. Activiteiten ondernemen blijft voor ieder mens een bron van genoeg. De verantwoordelijkheid voor en organisatie van de zomeractiviteiten ligt in handen van de Senioren Vereniging Wijchen. Wij wensen alle deelnemers veel genoeg met de activiteiten en met de ontmoetingen die dit programma mogelijk maakt.

Namens het bestuur en de werkgroep zomeractiviteiten,  
Harrie Bakker, voorzitter.

## Algemene voorwaarden

1. Iedere inwoner van de gemeente Wijchen kan deelnemen aan onze seniorenactiviteiten. Men hoeft geen lid te zijn van de Senioren Vereniging Wijchen. Leden van Senioren Vereniging Wijchen genieten wel voorrang als een bepaalde activiteit te veel inschrijvingen heeft. Bovendien ontvangen de eigen leden van Senioren Vereniging Wijchen een korting zoals aangegeven bij iedere activiteit.
2. Inschrijving voor activiteiten vindt plaats op volgorde van ontvangst van het inschrijfformulier en betaling. De organisatie heeft het recht om bij over-inschrijving van activiteiten, deelnemers te weigeren.
3. Rolstoelbegeleid(st)ers nemen deel conform de voorwaarden en dienen zich dus ook zelf in te schrijven met een eigen inschrijfformulier en de kosten te betalen.
4. Deelnemers dienen uiterlijk 10 minuten voor aanvang van de activiteit aanwezig te zijn.
5. Uitsluitend als een activiteit niet doorgaat (bijvoorbeeld bij te weinig deelnemers of extreme weersomstandigheden), dan wel bij over-inschrijving, wordt men daarover telefonisch of per e-mail geïnformeerd. Noteer dus zelf goed waarvoor u inschrijft in uw eigen agenda of kalender!
6. Uitsluitend als een activiteit niet doorgaat, of bij over-inschrijving wordt de deelnemersbijdrage terugbetaald. In alle andere gevallen is betaling van het deelnemersgeld definitief. Op basis van deze inkomsten worden afspraken gemaakt en toezeggingen gedaan. Mocht u onverhoopt nog afzien van deelname, dan zal dus géén deelnemersbijdrage terug worden betaald.
7. De organisatie van de zomeractiviteiten is niet aansprakelijk voor schade toegebracht aan de deelnemer of aan eigendommen van de deelnemer, noch aansprakelijk voor de schade die een deelnemer toebrengt aan derde(n). Deelname is geheel voor eigen rekening en risico.

## Vervoer per OpStap

Bij veel activiteiten dient u met eigen vervoer naar de aangegeven locatie te komen. Mocht dit voor u niet mogelijk zijn, dan kunt u bij de activiteiten in de gemeente Wijchen gebruik maken van de OpStapbus van Meer Welzijn Wijchen. U dient minimaal een dag van tevoren contact op te nemen. Dit doet u door op een werkdag tussen 08.30 en 10.00 uur te bellen naar: 024-6421999. De kosten voor de OpStapbus zijn voor eigen rekening en zijn dus niet inbegrepen in de bijdrage van de activiteiten.

## Vervoer als meerrijder

Meerrijders en chauffeurs die meerrijders willen meenemen worden verzocht dat tijdig aan de contactpersoon door te geven ter afstemming. *De meerrijbijdrage rekent u zelf met de chauffeur af!*

## Inschrijving en betaling (uiterlijk 1 juli 2018)

Aanmelding van elke deelnemer, dus ook van elke begeleider, geschiedt door:

**A: Inzending van het volledig ingevulde en ondertekende inschrijfformulier** dat u in deze brochure aantreft. Zonder ondertekening is de inschrijving niet geldig. Het ingevulde inschrijfformulier dient u in een gefrankeerde envelop te zenden aan: Z.S.W, p/a Havikstraat 35, 6601 BE Wijchen. Een extra inschrijfformulier kunt u zelf kopiëren, of downloaden van de website [www.seniorenwijchen.nl](http://www.seniorenwijchen.nl).

B: Inschrijving kan ook geschieden door invullen van het inschrijfformulier op de site: [www.seniorenwijchen.nl](http://www.seniorenwijchen.nl).

**C: Overboeking van het totaalbedrag van uw deelnemersbijdrage(n)** op bankrekeningnummer NL91RABO0117268119 van de KBO Wijchen onder vermelding van Zomeractiviteiten Senioren Wijchen en *het nummer of de nummers van de door u gekozen activiteiten (zie linker kolom activiteitenlijst).* Wilt u de overboeking gelijktijdig met de inzending van het inschrijfformulier doen.

**D: Uw inschrijfformulier en uw betaling dienen 1 juli 2018 te zijn ontvangen** De deelnemers ontvangen **geen** bevestiging van de inschrijving. TIP: Maak een kopie van het inschrijfformulier en bewaar dit thuis om na te kijken waarvoor u zich precies heeft aangemeld.

## Contact

Bij vragen kunt u contact opnemen met de contactpersoon van de activiteit of, bij herhaling niet bereikbaar, in noodgevallen, kunt u een van de anderen bellen:

Harrie Bakker,	tel. 0486-412393
Mariet Crujzen	tel. 024-6417182
Elly van den Hoogen	tel. 024-6635527
Thérèse Loos,	tel. 024-6416698
Piet Meurs,	tel. 024-6414160
Johan van der Velde	tel. 024-6418974

## 01 Bezoek "Lage Hof" en Bijenteelt

maandag 23 juli

Deze excursie begint met een kennismaking met de Buurderij, het agrarisch museum in Overasselt. Hoe werd hier vroeger in onze omgeving in de landbouw gewerkt? We zien de machines waar toen mee gewerkt werd. We worden ontvangen met koffie en iets erbij, waarna we het museum gaan bekijken. Rond 13.00 uur gebruiken we de lunch, ook in het museum. Daarna gaan we naar het tweede deel van de dag en wel de bijenteelt op de Munnekenhof. De heer Gerrits geeft ons op zijn manier een kijkje in zijn hobby, de bijen. Hij vertelt over hoe het allemaal begonnen is. Hij laat ons zien hoe een raat opgebouwd wordt door de bijen. Daarna krijgen we ter bescherming een kap op en gaan de bijen aan het werk zien in hun korven. Echt de moeite waard. We horen vaak over de honing en de bijtjes, hier kunnen we ze aan het werk zien. En als u wilt kunt u voor zover voorradig ook nog honing of een waskaars kopen. Werkelijk een interessante dag.

Datum	Maandag 23 juli
Tijdstip	09.30 - 15.00 uur
Locatie	Verzamelen bij 't Achterom
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 19.00/voor niet leden € 20.00</b>
Aantal deelnemers	Maximaal 15 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer. Meerijden € 1.00
Bijzonderheden	Niet geschikt voor rollator
Contactpersoon	Piet Meurs: 024-6414160

## 02 Wandelen vanaf Derks Sport

maandag 23 juli

Het wandelen is een prettige en eenvoudige sport. Ook in de vakantie gaat dit door en blijven we aansluiten bij de wandelclub, die begeleid wordt door twee senioren. Het wandelen is voor velen een prettige activiteit, ook omdat je anderen ontmoet. Met onbekenden in gesprek raken, gaat tijdens een wandeling makkelijker en spontaner dan wanneer je ergens aan een tafel zit. Dit is een initiatief van Wijchen Gezond.

Datum	Maandag 23 en 30 juli en 6 en 13 augustus
Tijdstip	14.00 – 15.30 uur
Locatie	Derks4sport, Homberg 29-96, Wijchen
Kosten p.p.	<b>Gratis</b>
Aantal deelnemers	Onbeperkt
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Bijzonderheden	Geen
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393



### 03 Dagtocht Delft

dinsdag 24 juli

Op weg naar Delft stoppen we onderweg voor een kop koffie/thee met iets lekkers. Aankomst Delft om ca. 12.00 uur, waar u eerst kunt genieten van een heerlijke koffietafel. Na de lunch om ca. 13.30 uur volgt een stadswandeling van ca. 2.30 uur. Maak al wandelend kennis met historisch Delft: oude panden, prachtige gevels, boomrijke grachten, pittoreske bruggetjes en een indrukwekkend marktplein. Ga mee terug naar de tijd van Vermeer en Willem van Oranje! Maar beleef ook levendig en gezellig Delft: zwerf mee door de kleine straatjes, langs winkeltjes en vrolijke terrassen. Tevens brengt u een bezoek aan de Nieuwe & Oude Kerk. Onze enthousiaste en ervaren stadsgidsen begeleiden u bij uw ontdekkingstocht door Delft. Inbegrepen bij de prijs: busreis, koffie/thee met iets lekkers, koffietafel, rondleiding met stadsgids, entree Nieuwe & Oude kerk, groepsverzekering. Om ca. 16.00 uur vertrekken we weer richting huis.

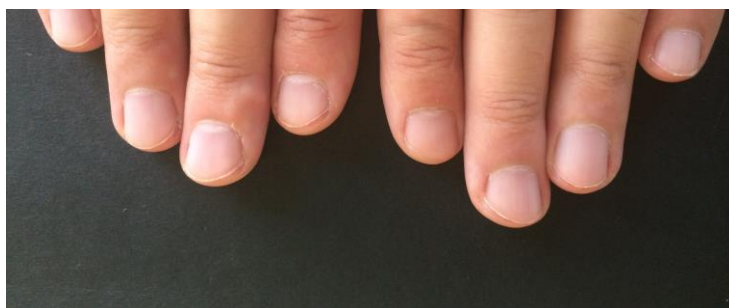
Datum	Dinsdag 24 juli
Tijdstip	09.00 – 18.00 uur
Verzamelpunt	Bushalte station Wijchen
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 68.00/voor niet leden € 71.50</b>
Aantal deelnemers	Minimaal 30
Vervoermiddel	Bus
Bijzonderheden	Minder geschikt voor mensen die slecht ter been zijn.
Contactpersoon	Elly van den Hoogen: 024-6635527

### 04 Workshop Nagelverzorging

dinsdag 24 juli

Anuschka is een ervaren manicure / pedicure . Ze verzorgt een complete, gezellige 2 uur durende workshop nagelverzorging, ze leert u hoe u zelf op een makkelijke manier uw handen kunt laten "stralen". Natuurlijk onder het genot van een kopje koffie of thee met bijbehorend lekkers.

Datum	Dinsdag 24 juli
Tijdstip	10.00 - 12.00 uur
Locatie	Saltshof 3037 te Wijchen
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 12.00/voor niet leden € 13.00</b>
Aantal deelnemers	Minimaal 8 en maximaal 10 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Bijzonderheden	
Contactpersoon	Mariet Cruijssen: 024-6417182



## 05 Workshop Nagelverzorging

dinsdag 24 juli

Anuschka is een ervaren manicure / pedicure.

Ze verzorgt een complete, gezellige 2 uur durende workshop nagelverzorging, ze leert u hoe u zelf op een makkelijke manier uw handen kunt laten "stralen". Natuurlijk onder het genot van een kopje koffie of thee met bijbehorend lekkers.

Datum	Dinsdag 24 juli
Tijdstip	13.30 - 15.30 uur
Locatie	Saltshof 3037 te Wijchen
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 12,00/voor niet leden € 13.00</b>
Aantal deelnemers	Minimaal 8 en maximaal 10 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Mariet Cruijssen: 024-6417182

## 06 Motor toertocht

woensdag 25 juli

Het wordt een retourtje Venlo, via Brabant, Limburg, Duitsland en weer terug naar ons mooie Gelderland. Door Grave, Wanroy, Vredepeel naar de koffiepauze in Griendtsveen. Daarna komen America en Sevenum en het pontje in Grubbenvorst.

Aan de overkant via Velden en Schandelo naar Arcen voor de lunch, bij Roompot Resort Arcen. Na de middag richting Nieuw-Bergen, Hassum en Kessel, Siebengewald, Milsbeek en naar Mook.

Onderweg kijken we waar we iets fris drinken of nog een kop koffie drinken. Daar bekijken we ook wie we bellen voor het afsluitende etentje. (voor eigen rekening)

Denk aan wat kleingeld voor het pontje en legitimatie voor de Duitse grensplaatsjes.

Wij verheugen ons er nu al op!

Mocht iemand voor de navigatie nog meer namen van dorpen willen weten, dan graag een mailtje naar [jansenvullers@gmail.com](mailto:jansenvullers@gmail.com).

Datum	Woensdag 25 juli
Tijdstip	09.30 - ong. 19.00 uur
Verzamelpunt	Tegenover het Kasteel
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 8.00/voor niet leden € 8.50</b>
Aantal deelnemers	Onbepikt
Vervoermiddel	Eigen motor
Bijzonderheden	Mobieltje en navigatie meebrengen.
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

## 07 Kennis maken met Tai Chi

donderdag 26 juli

Mark van den Berg laat u kennismaken met Tai Chi, een oosterse bewegingsleer. Tai Chi is specifiek gericht op het bevorderen van gezondheid en vitaliteit. Het is voor iedereen geschikt, ongeacht leeftijd of lichamelijke conditie. Na deze activiteit voelt u zich fit en vol energie. Graag makkelijke kleding aan en binnen-schoenen meebrengen, dit i.v.m. de vloer.

Datum	Donderdag 26 juli
Tijdstip	09.30 – 10.30 uur
Verzamelpunt	De Broedplaats, Kraaijenberg 80-20
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 2.00/voor niet leden € 2.50</b>
Aantal deelnemers	Minimaal 10 en maximaal 15 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Elly van den Hoogen: 024-6635527

## 08 Sporten bij Derks sport

donderdag 26 juli

Omdat iets aan sport doen steeds meer onderdeel vormt van de lichamelijke zorg, hebben we de sportscholen weer benaderd om een kennismaking te organiseren met wat zij aanbieden. Zij hebben met enthousiasme hun medewerking toegezegd. Derks4sport gaat u begeleiden om in groepsverband te trainen in conditieverbetering, spierversterking en vetverbranding. Zij staan open voor allerlei vragen en kennen een veelheid aan mogelijkheden om u te ondersteunen.

Voor enkele euro's administratiekosten kunt u 4 maal gebruik maken van hun aanbod. Misschien iets blijvends voor U. De koffie is voor uw rekening.

**Wist u dat 80 plussers gratis mogen sporten bij Derks4Sport !!! Geweldig toch.**

Datum	Donderdag 26 juli Ook op 2 – 9 en 16 augustus
Tijdstip	10.15 – 11.15 uur
Verzamelpunt	Derks sport, Homberg 2996 te Wijchen
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 2.00/voor niet leden € 2.50</b>
Aantal deelnemers	Onbeperkt
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Harrie Bakker 0486-412393

## 09 Paardenmelkerij in Zeeland

donderdag 26 juli

U wordt ontvangen met een kop koffie/thee en een korte video. Daarna volgt een rondleiding door het bedrijf. Natuurlijk bekijken we het melkproces en voor wie dat wil, kan er worden geproefd. Omdat de kracht van paardenmelk goed is voor het hele lichaam, wordt paardenmelk ook in de vorm van crème aangeboden. We gaan het allemaal horen en zien.

Datum	Donderdag 26 juli
Tijdstip	12.30 – 15.30 uur
Verzamelpunt	't Achterom
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 8.00/voor niet leden € 8.50</b>
Aantal deelnemers	Minimaal 10 en maximaal 20 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer. Meerijden € 2.00 aan de chauffeur betalen
Bijzonderheden	Geen
Contactpersoon	Thérèse Loos: 024-6416698

## 10 Excursie Afvalverwerking ARN

vrijdag 27 juli

U bent van harte welkom bij de ARN. Hier wordt op een moderne, milieuvriendelijke manier energie opgewekt d.m.v. het verbranden van afval.

Er wordt een bedrijfspresentatie gegeven en vervolgens worden we met een speciale bus langs de diverse (interessante) werkplekken gereden. Op deze manier volgen we de route van vuilniszak / inhoud v.d. container tot aan de verbrandingsoven.

Tijdens deze ongeveer 2 ½ uur durende excursie krijgen we een kopje koffie / thee aangeboden en om ongeveer 12.30 uur vertrekken we naar Beuningen.

Bij DROOM staat een uitgebreide lunch voor ons klaar.

In de vorm van een buffet, met o.a. soep van de dag, diverse hapjes, verschillende salades, broodjes met diverse soorten beleg, twee warme gerechten en nagerechten.

Aangevuld met jus d'orange, melk en karnemelk. Overige consumpties zijn voor eigen rekening.

De lunch wordt mede verzorgd door mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

Datum	Vrijdag 27 juli
Tijdstip	09.30 – ca. 14.00 uur
Verzamelpunt	't Achterom
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 19.00/voor niet leden € 20.00</b>
Aantal deelnemers	Minimaal 12 en max. 40 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer. Meerijden € 2.00 aan chauffeur betalen
Contactpersoon	Mariet Cruijssen: 024-6417182

## 11 Stadswandeling

vrijdag 27 juli

Vandaag gaan we onder begeleiding van een gids van het Gilde Nijmegen een twee uur durende wandeling maken door het oude gedeelte van Nijmegen. Vanaf station Nijmegen vertrekken we om 14.00 uur als eerste naar het Kronenburgerpark. Wanneer is dit park ontstaan en waarom. We bezoeken de 15<sup>de</sup> -eeuwse Jacobstoren waarna we naar de Jacobskapel gaan, een middeleeuwse kapel, waarvan veel inwoners van de stad het bestaan niet weten. We wandelen verder en komen dan in de oudste winkelstraat van Nederland, de Lange Hezelstraat. Verbaas u hier over de prachtige, soms eeuwenoude gevels. Het oudste pandjeshuis van Nijmegen gaan we ook zien.

Tot slot de Grote Markt, het centrum van de stad waar u de gebouwen ziet vanuit de 17-18 en 19<sup>de</sup> eeuw. Het oudste cafeetje, De Blauwe Hand, waar komt die naam vandaan. De gids vertelt het u. En hiermee zijn we aan het einde van onze rondleiding gekomen, waarna we richting station wandelen, nagenietend van hetgeen we, zo dicht bij Wijchen, allemaal gezien hebben.

Datum	Vrijdag 27 juli
Tijdstip	13.30 – ongeveer 17.00 uur
Verzamelpunt	Station Wijchen (vertrek trein 13.33 uur)
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 6.00/voor niet leden € 6.50</b>
Aantal deelnemers	Onbeperkt
Vervoermiddel	Trein (voor eigen rekening)
Bijzonderheden	Niet geschikt voor mensen met rolstoel of rollator
Contactpersoon	Piet Meurs



## 12 5-Sluizen boottocht

zaterdag 28 juli

Na vertrek van de boot in Appeltern gaan we koffie of thee drinken en varen we richting Batenburg. De eerste sluis is dan al in Grave, gevolgd door sluis 2 in Heumen, sluis 3 is in Weurt, sluis 4 is te zien in Sint Andries, de laatste sluis in Lith. De kapitein geeft onderweg uitleg over de bezienswaardigheden die we overal zien. Tussen 12.00 – 13.00 uur krijgen we een lunchbuffet. Tussen 17.00 – 18.30 worden we verrast met een avond buffet. Laat je verwennen en geniet vooral van deze dag.

Datum	Zaterdag 28 juli
Tijdstip	09.15 uur – 18.30 uur
Verzamelpunt	't Achterom
Kosten p.p	<b>Voor leden € 71.50/voor niet leden € 75.50</b>
Aantal deelnemer	Minimaal 20 en maximaal 60
Bijzonderheden	Geen
Vervoermiddel	Eigen vervoer. Meerijden € 2.00 aan de chauffeur betalen
Contactpersoon	Thérèse Loos 024-6416698

## 13 Zwemmen

Maandag 30 juli

U kunt zwemmen, bewegen op muziek, gebruik maken van scrubzout, het Turks stoombad, sauna en Wellness. Alles onder deskundige leiding. U hoeft niet te kunnen zwemmen, alleen moet u geen angst voor water hebben. **Voor 2 euro administratiekosten (niet leden € 2.50) kunt u 3 ochtenden gratis zwemmen.** Behalve deze 3 ochtenden gratis zwemmen is er een extra 10 % korting op zwemabonnementen. Alle reden om hier eens goed aan te denken, want zwemmen is een zeer gezonde activiteit en bovendien ontmoet u vele anderen.

Datum	Maandag 30 juli en 6 en 13 augustus
Tijdstip	10.00 – 12.00 uur
Verzamelpunt	Zwembad "de Meerval"
Kosten p.p.	<b>Enmalig voor leden € 2.00/voor niet leden € 2.50</b>
Aantal deelnemers	Onbeperkt
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Bijzonderheden	Geen
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393





## 14 Midgetgolf

maandag 30 juli

Vandaag gaan we midget golf spelen in Afferden Gelderland. Midget golf is een gezellig spel, niet moeilijk, voor iedereen te doen, in groepen van vier. Het spel wordt gespeeld met een klein balletje dat door of in een van de 18 holes of gaten moet gaan of komen. Het spel zelf duurt ongeveer anderhalf uur, maar voor de gezelligheid beginnen we met koffie en aan het einde wordt om de dag goed af te sluiten nog een eenvoudig diner geserveerd,

Rond zes uur zijn we weer terug in Wijchen.

Datum	Maandag 30 juli
Tijdstip	13.30 – 18.00 uur
Verzamelpunt	't Achterom
Kosten p.p	<b>Voor leden € 22.50/voor niet leden € 23.50</b>
Aantal deelnemers	Maximaal 20
Vervoermiddel	Eigen vervoer. Meerijden € 2.00 betalen aan de chauffeur.
Bijzonderheden	Niet geschikt voor rollators
Contactpersoon	Piet Meurs: 024-6414160

## 15 Wandelen

maandag 30 juli

Zie nummer 02

Datum	Maandag 30 juli
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

## 16 Schilderen bij Henriëtte

dinsdag 31 juli

Schilderen op muziek. Maak kennis met een nieuwe manier van schilderen. Laat de muziek en penseel het werk doen. Schilder wat je voelt. Alles is goed. Henriëtte gaat vooraf wat instructies geven. Ga het beleven. Kopje koffie/thee zal niet ontbreken. Incl.materialen.

Datum	Dinsdag 31 juli
Tijdstip	10.00 – 12.00 uur
Verzamelpunt	't Achterom
Kosten p.p	<b>Voor leden € 15.00/voor niet leden € 16.00</b>
Aantal deelnemers	Maximaal 15
Vervoermiddel	Eigen vervoer. Meerijden € 2.00 betalen aan de chauffeur
Bijzonderheden	
Contactpersoon	Thérèse Loos: 024-6416698



## 17 Culturele fietstocht

dinsdag 31 juli

Op dinsdag 31 juli organiseren we een fietstocht door de gemeente Wijchen. Monumenten, cultuur en kunst staan centraal. Toon de Hair zal op zijn manier u daar graag over vertellen. De tocht gaat alleen door het dorp. Op verschillende plekken staan we even stil en wordt verteld over de bijzonderheden die daar te zien zijn. Lunchpakket meenemen.

Datum	Dinsdag 31 juli
Tijdstip	10.00 – 17.00 uur
Verzamelpunt	't Achterom
Kosten p.p	<b>Voor leden € 10.00/voor niet leden € 11.00</b>
Aantal deelnemers	Onbeperkt
Vervoermiddel	Fiets
Bijzonderheden	Zelf lunchpakket meenemen
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

## 18 Kennis maken met bridge

dinsdag 31 juli

Bridge is een spannende denksport voor alle leeftijden. Je speelt samen met een partner tegen andere paren volgens bepaalde spelregels. Deze middag worden de beginselen van bridge uitgelegd door Bets Josiassen, een ervaren speelster en bridge docent.

Bridgen is niet alleen een gezellige, maar ook een uitdagende sport!  
Wilt u weten of bridge iets voor u is, geef u op en speel mee!

Datum	Dinsdag 31 juli
Tijdstip	13.30 – 16.00 uur
Locatie	't Achterom
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 3.50/voor niet leden € 4.00</b>
Aantal deelnemers	Minimaal 8
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Bijzonderheden	Geen
Contactpersoon	Elly van den Hoogen: 024-6635527



## 19 Fietstocht in de Ooij ( 50 km )

woensdag 1 augustus

Deze fietstocht, die we in etappes doen, voert ons naar het dorpje Ooij aan de andere kant van Nijmegen. Deze tocht is voor mensen met een beetje fietservaring goed te doen en is geschikt voor mensen met of zonder trapondersteuning. In deze rit wordt u het een en ander verteld door een inwoner van dit gebied over oorlogservaringen, de steenfabrieken die er toen nog waren (7 stuks, nu nog 1) en natuurlijk geniet u ook van de mooie natuur die daar volop aanwezig is. We drinken rond half elf koffie en gaan daarna verder met onze rit langs het dorp Leuth. We passeren de onlangs weer in ere herstelde Thornse molen en fietsen verder door de buurtschap Wercheren waar het lijkt of de tijd heeft stil gestaan. Daarna komen we terug bij ons koffieadres voor een welverdiende lunch. Hierna vervolgen we onze tocht langs de rivier de Waal, komen door de buurtschap Groenlanden en de Tiengeboden richting Nijmegen. Degenen die willen, kunnen voor eigen rekening pannenkoeken eten in Beuningen. Wordt die dag gevraagd.

Datum	Woensdag 1 augustus
Tijdstip	09.00 – 17.00 uur
Verzamelpunt	Parkeerplaats "Tuinwereld"
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 17.50/voor niet leden € 18.50</b>
Aantal deelnemers	Onbeperkt
Vervoermiddel	Fiets
Bijzonderheden	U moet minimaal 15 km per uur kunnen fietsen
Contactpersoon	Piet Meurs: 024-6414160

## 20 Daf museum Eindhoven

donderdag 2 augustus

Een bezoek aan het DAF Museum betekent een reis door de tijd, langs het historische erfgoed van van Doorne's Aanhangwagen Fabriek. Dit vanaf de oprichting van het bedrijf door de gebroeders Hub en Wim van Doorne tot en met de modernste vrachtwagens die in de Eindhovense DAF fabrieken tegenwoordig van de band komen.

De rondgang begint op de plaats waar de gebroeders van Doorne hun eerste werkplaats ter beschikking kregen. De werkplaats was in feite een grote smidse die geheel gerestaureerd is en laat zien welke gereedschappen toen gebruikt werden. De geschiedenis van de DAF personenwagen voert langs een keur van historische voertuigen met volop aandacht voor de revolutionaire aandrijving van DAF, de Variomatic, in de volksmond "het pientere pookje" genoemd. Opengewerkte modellen op de componentengalerij tonen de vele mogelijkheden van de traploze aandrijving, die heden ten dage wereldwijd wordt toegepast.

Datum	Donderdag 2 augustus
Tijdstip	10.00 -18.00 uur
Verzamelpunt	Station Wijchen, vertrek trein 09.59 uur
Kosten p.p	<b>Voor leden € 10.00/Voor niet leden € 11.00</b>
Aantal deelnemers	Onbeperkt
Vervoermiddel	Trein (voor eigen rekening)
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

## 21 Derks sport

donderdag 2 augustus

Zie nummer 8

Datum	Donderdag 2 augustus
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

## 22 Kaarten maken met Marijke

donderdag 2 augustus

Kaarten maken met STAR-STICKERS. Deze techniek hebben we nog niet gehad. Je gaat patronen beplakken met star/stickers. Dit is een eenvoudige techniek met een verrassend resultaat. Koffie of thee zal niet ontbreken.

Datum	Donderdag 2 augustus
Tijdstip	13.30 – 15.30 uur
Locatie	't Achterom
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 10.00/voor niet leden € 11.00</b>
Aantal deelnemers	8 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Thérèse Loos: 024-6416698

## 23 Jeu de Boules

vrijdag 3 augustus

Vanmiddag spelen we het spel van jeu de boules. In Wijchen hebben we hiervoor een prachtig complex. Er zijn een aantal buitenbanen maar ook een aantal binnenbanen. Ook bij slecht weer kan het petanque-spel gespeeld worden. Er wordt gestart met uitleg van de spelregels. Hierna is er de mogelijkheid onder het genot van een glaasje wijn, bier of fris het spel te spelen. Het belooft een gezellige middag te worden.

Datum	Vrijdag 3 augustus
Tijdstip	14.00 – 17.00 uur
Locatie	Veenseweg 17 Alverna
Kosten p.p	<b>Voor leden € 7.50/voor niet leden € 8.00</b>
Aantal deelnemers	Maximaal 60 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contact persoon	Thérèse Loos: 024-6416698

## 24 Zwemmen

maandag 6 augustus

Zie nummer 13

Datum	Maandag 6 augustus
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

## 25 Wandelen

maandag 6 augustus

Zie nummer 2

Datum	Maandag 6 augustus
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

## 26 Kookworkshop

maandag 6 augustus

In wijkcentrum 't Noorderlicht wordt u een kookworkshop aangeboden, u leert onder begeleiding een heerlijk 3 gangen menu te bereiden. Deze workshop is zowel voor mannen als voor vrouwen een gezellige activiteit. Een kopje koffie of thee en een glas fris zijn inbegrepen, overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Datum	Maandag 6 augustus
Tijdstip	15.30 – 18.30 uur
Locatie	't Noorderlicht, Roerdompstraat 76 Wijchen
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 18.50/voor niet leden € 19.50</b>
Aantal deelnemers	Min. 5 en max. 6 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Mariet Cruijssen: 024-6417182

## 27 Schilderen voor beginners

dinsdag 7 augustus

Kennis maken met schilderen. Schilderen voor beginners. Heeft u ooit gedacht dat schilderen een leuke hobby voor u zou kunnen zijn? Onder begeleiding kunt u leren hoe u kunt beginnen. De eerste basistechnieken worden aangeleerd. Als het goed gaat, neemt u een eerste eigen werk mee naar huis. Er wordt ook een kopje koffie/thee geschonken. Voor de materialen wordt gezorgd.

Datum	Dinsdag 7 augustus
Tijdstip	10.00 – 12.00 uur
Locatie	't Achterom
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 15.00/voor niet leden € 16.00</b>
Aantal deelnemers	Maximaal 6 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Thérèse Loos: 024-6416698

## 28 Senioren Bioscoop

dinsdag 7 augustus

De film die wordt getoond heet: De 100 jarige man die uit het raam klom en verdween. Nadat hij via het raam uit het bejaardenhuis is ontsnapt, beleeft de hoogbejaarde Allan Karlsson het ene avontuur na het andere. Geen erg waarschijnlijk gegeven, maar de onderkoelde humor van de Zweed Jonas Jonasson houdt deze schelmenroman echt leuk.

Datum	Dinsdag 7 augustus
Tijdstip	13.30 uur
Locatie	Bioscoop Wijchen
Kosten p.p.	Zelf opgeven en reserveren bij bioscoop: 024-6421070
Aantal deelnemers	Onbeperkt
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

## 29 Wandeling Uiterwaarden Beuningen dinsdag 7 augustus

Onder leiding van een natuurgids gaan we gedurende 1 ½ tot 2 uur op stap in de uiterwaarden en/of over de dijk van Beuningen. Het leven van de wilde Konikpaarden en Rode geuzen wordt besproken, maar ook de planten, het landschap en de veranderingen die daar plaats vinden. Na afloop drinken we een kopje koffie, thee of glaasje fris met iets lekkers erbij bij het Dijkmagazijn in Beuningen, dit is bij de prijs inbegrepen. Evt. overige consumpties zijn voor eigen rekening. Stevige wandelschoenen worden aangeraden. *Helaas is deze excursie niet toegankelijk voor minder mobiele deelnemers en/of gebruikers van 'n rollator.*

Datum	Dinsdag 7 augustus
Tijdstip	13.30 – 16.00 uur
Verzamelpunt	't Achterom
Kosten p.p	<b>Voor leden € 11.50/voor niet leden € 12.50</b>
Vervoermiddel	Eigen vervoer. Meerijden € 2.00 betalen aan de chauffeur
Contactpersoon	Mariet Cruijssen: 024-6417182

## 30 Dagtocht Hattem en vaartocht woensdag 8 augustus

We rijden naar Hattem waar we het bakkerijmuseum bezoeken. Bij aankomst ontvangt u een kop koffie/thee met een reuzenroomboterkrakeling en kunt u daarna genieten van een leuke demonstratie: "Symboliek in brood". Deze unieke bakdemonstratie vindt plaats in het sfeervolle museumtheater. Om ca. 12.00 uur gaan we aan boord bij Rederij Hattem om een mooie vaartocht over de IJssel te maken richting Deventer. Deze tocht brengt u langs Salland over de Gelderse IJssel. U komt langs prachtige natuurgebieden en schilderachtige plaatsjes. Onderweg vertelt de kapitein over de omgeving en de historie van de IJssel. Tevens wordt er tijdens deze tocht een heerlijke lunch met soep vooraf geserveerd. Bij aankomst om ca. 15.00 uur in Deventer, heeft u nog ca. 1.30 uur vrije tijd om deze mooie koekstad te bezoeken. Deventer viert dit jaar zijn 1250 jarig bestaan en er wordt al 600 jaar Deventer koek gebakken. Ca. 16.30 uur vertrekken we dan weer vanuit Deventer terug naar Wijchen, waar we om ca. 18.00 uur zullen arriveren. Inbegrepen bij deze reis: busreis, bezoek en demonstratie in het bakkerijmuseum, koffie thee met reuzenroomboterkrakeling, vaartocht, lunch aan boord en een groepsverzekering.





Datum	Woensdag 8 augustus
Tijdstip	08.15 – 18.00 uur
Verzamelpunt	Bushalte station Wijchen
Kosten p.p	<b>Voor leden € 69.00/voor niet leden € 72.50</b>
Vervoermiddel	Bus
Opmerkingen	Als u rollator meeneemt, dit bij aanmelding opgeven
Contactpersoon	Elly van den Hoogen: 024-6635527

## 31 Boerderij "de Eikenhorst"

woensdag 8 augustus

Dagje relaxen. We fietsen of gaan met de auto naar de boerderij. Verzamelen op parkeerplaats bij zaal Verploegen. Fietsers vertrekken om 10.00 uur, met de auto vertrekken we om 10.15 uur. Laat op tijd weten aan de contactpersoon of u met de fiets of met de auto gaat. Na aankomst op de Eikenhorst starten we met koffie/thee, vervolgens krijgen we een rondleiding door het melkveebedrijf. We gaan een eenvoudige lunch gebruiken inclusief kopje soep. Na de lunch volgt nog een ritje met de huifkar door de mooie omgeving.

Datum	Woensdag 8 augustus
Tijdstip	10.00/10.15 – 15.00 uur
Verzamelpunt	Parkeerplaats "Verploegen"
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 22.00/voor niet leden € 23.50</b>
Aantal deelnemers	Minimaal 8 Maximaal 25 personen
Vervoermiddel	Fiets of auto
Contactpersoon	Thérèse Loos: 024-6416698

## 32 Workshop Boetseren

donderdag 9 augustus

Klei is heerlijk, eerlijk materiaal, waar je heel ontspannen mee kunt werken. In haar gezellige atelier bij huis laat Anja Knuiman u hiermee op inspirerende wijze kennis maken. Tijdens deze workshop kun je in een ochtend een leuk figuur of beest naar voorbeeld van klei maken, voor binnen of buiten. Iedereen kan hier aan deelnemen, ervaring is geen must, en alles gaat onder goede begeleiding. Als je werkstuk klaar is, geef je het kleur en wordt het de eerste keer afgebakken. Een week later brengt Anja een glazuurlaag op en wordt het werkstuk een tweede keer afgebakken. Na twee weken kan het eindproduct worden opgehaald. Een kopje koffie/thee zal niet ontbreken.

Datum	Donderdag 9 augustus
Tijdstip	09.30 – 12.30 uur
Locatie	Ringlaan 256 Wijchen
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 27.00/voor niet leden € 28.50</b>
Aantal deelnemers	4 tot 10 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contact persoon	Therese Loos: 024-6416698

### 33 Derks sport

dinsdag 8 augustus

Zie nummer 08

Datum	Dinsdag 8 augustus
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

### 34 Kookworkshop

donderdag 9 augustus

In wijkcentrum 't Noorderlicht wordt u een kookworkshop aangeboden, u leert onder begeleiding een heerlijk 3 gangen menu te bereiden. Deze workshop is zowel voor mannen als voor vrouwen een gezellige activiteit. Een kopje koffie of thee en een glas fris zijn inbegrepen, overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Datum	Donderdag 9 augustus
Tijdstip	15.30 – 18.30 uur
Locatie	't Noorderlicht, Roerdompstraat 76, Wijchen
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 18.50 /voor niet leden € 19.50</b>
Aantal deelnemers	Minimaal 5 en maximaal 6 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Mariet Cruijssen: 024-6417182

### 35 Bezoek Kranenburg

vrijdag 10 augustus

Vandaag bezoeken we in Kranenburg het museum Katharinenhof. In dit museum dat door vrijwilligers wordt beheerd en verzorgd, ziet u hedendaagse kunst maar er is ook een afdeling met oude religieuze kunst. Een Nederlandstalige gids zal ons rondleiden en na de lunch neemt hij ons ook nog mee naar een oude werkplaats waar we o.a klompenmakers- en boerengereedschappen kunnen bewonderen. Verder lopen we naar een oude toren waar ons de geschiedenis van Kranenburg verteld wordt en maken we een rondgang door het oude deel van Kranenburg. De inwendige mens wordt niet vergeten, om half elf worden we ontvangen met koffie en rond half een genieten we van een Nordrheinische koffietafel in de gewelven van het oude klooster, werkelijk iets apart.

Datum	Vrijdag 10 augustus
Tijdstip	10.00 – 17.00 uur
Verzamelpunt	Parkeerplaats woondrôme Wijchen
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 14.50/voor niet leden € 15.50</b>
Vervoermiddel	Auto. Meerijden € 2.00 betalen aan de chauffeur
Contactpersoon	Piet Meurs: 024-6414160



## 36 Dominicanen klooster te Huissen

vrijdag 10 augustus

Rondleiding door het klooster dat gebouwd is in 1858. Er wonen nu nog 10 dominicanen die een spiritueel leven leiden. We brengen een bezoek aan de grafkelder, huiskamer en kapel. Kapelramen zijn gebrandschilderd, uitgebeeld zijn de 15 geheimen van de rozenkrans. 5 blijde, 5 droevige en 5 glorievolle gebeurtenissen uit het leven van Jezus. Er is een rondleiding van 45 minuten, daarna koffiepaauze en dan nog een rondleiding van 45 minuten. Afsluiten met kop soep.

Datum	Vrijdag 10 augustus
Tijdstip	09.15 – 12.30 uur
Verzamelpunt	Parkeerplaats "Verploegen"
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 7.50/voor niet leden € 8.00</b>
Aantal deelnemers	Maximaal 30 personen
Vervoermiddel	Auto. Meerijden € 2.00 betalen aan de chauffeur
Contactpersoon	Thérèse Loos: 024-6416698

## 37 Zwemmen

maandag 13 augustus

Zie nummer 13

Datum	Maandag 13 augustus
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

## 38 Make up en verzorging

maandag 13 augustus

Zin om verwend te worden ?

Laat u verrassen hoe goed u eruit kunt zien met de juiste verzorging, make-up en stylingadviezen. Hiervoor zorgen de kapsters, schoonheidsspecialisten en visagisten Yvonne en Angelique van kapsalon & schoonheidssalon Yourstyle. Onder het genot van een kop koffie of thee verzorgen zij een workshop/behandeling die bestaat uit de volgende onderdelen: mini gezichtsbehandeling, handverzorging, make-up en styling.

Na afloop ontvangt u een gratis goody-bag met leuke verrassingen.

Datum	Maandag 13 augustus
Tijdstip	10.00 – 12.30 uur
Locatie	Kapsalon Your Style, Dorpsstraat 36 te Niftrik
Kosten p.p.	<b>Voorleden € 12.50/voor niet leden € 13.50</b>
Aantal deelnemers	Max. 6 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393



## 39 Forel vissen

maandag 13 augustus

Ontspannen een paar uurtjes vissen in de forel vijver te Bergharen. En heb je het geluk ook nog veel te vangen, dan is er gelegenheid ze te slachten en in vacuüm te verpakken. Zo zijn ze "eet-klaar". Erg de moeite waard het eens te proberen; rust, stilte en geduld. Een hengel en aas is inbegrepen.

Datum	Maandag 13 augustus
Tijdstip	12.30 – 16.30 uur
Verzamelpunt	't Achterom
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 17.50/voor niet leden € 18,50</b>
Aantal deelnemers	Onbeperkt
Vervoermiddel	Auto. Meerijden € 2.00 betalen aan de chauffeur
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

## 40 Wandelen

maandag 13 augustus

Zie nummer 2

Datum	Maandag 13 augustus
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

## 41 Make up en verzorging

maandag 13 augustus

Zin om verwend te worden?

Laat u verrassen hoe goed u eruit kunt zien met de juiste verzorging, make-up en stylingadviezen. Hiervoor zorgen de kapsters, schoonheidsspecialisten en visagisten Yvonne en Angelique van kapsalon & schoonheidssalon Yourstyle. Onder het genot van een kop koffie of thee verzorgen zij een workshop/behandeling die bestaat uit de volgende onderdelen: mini gezichtsbehandeling, handverzorging, make-up en styling.

Na afloop ontvangt u een gratis goody-bag met leuke verrassingen.

Datum	Maandag 13 augustus
Tijdstip	14.00 – 16.00 uur
Locatie	Kapsalon Your style, Dorpsstraat 36 te Niftrik
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 12.50/voor niet leden € 13.50</b>
Aantal deelnemers	Max. 6 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393



## 42 Golfclinic

dinsdag 14 augustus

Maak eens kennis met golf spelen. Je kunt leren omgaan met een golfstick, met het slaan van de bal en het leren van spelregels. Het vereist toch veel meer techniek dan je zou vermoeden. En al zou het golven lastiger zijn dan verwacht, het is in ieder geval een activiteit waarbij je veel tijd en wandelend in de buitenlucht doorbrengt. Start met koffie/thee, 9.30 uur. Tot 12.45 uur golven met uitleg. Lunch trio incl. 2 lunch dranken.

Datum	Dinsdag 14 augustus
Tijdstip	09.30 – 14.00 uur
Locatie	Weg door de Berendonck 40 te Wijchen
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 38.50/voor niet leden € 40.50</b>
Aantal deelnemers	Maximaal 10 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Thérèse Loos: 024-6416698

## 43 Senioren bioscoop

dinsdag 14 augustus

De film is vanmiddag: Wild

In Wild volgen we gedurende de vier jaargetijden de verhalen van drie hoofdrolspelers: de vos, het edelhert en het wilde zwijn. We zien de dieren jongen krijgen, die opgroeien naar volwassenheid. Kleinere rollen zijn voor de raaf, buizerd en ijsvogel. Bij de ijsvogel mogen we binnenkijken in het nest en met de buizerd vliegen we mee over de verschillende landschappen van de Veluwe.

André van Duin verzorgt de voice-over van deze prachtige natuurfilm, en is naar eigen zeggen trots dat hij zijn stem hiervoor heeft mogen verlenen. Al met al zijn het spectaculaire beelden die je normaal niet ziet. En niet kúnt zien, omdat Enting speciale toestemming kreeg om te filmen in gebieden die niet toegankelijk zijn.

Datum	Dinsdag 14 augustus
Tijdstip	13.30 uur
Locatie	Bioscoop Wijchen
Kosten p.p.	Zelf opgeven en reserveren bij bioscoop: 024-6421070
Aantal deelnemers	Onbeperkt
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393



## 44 Banken Champignons

woensdag 15 augustus

We eten sinds enkele decennia bijna allemaal champignons omdat we ze lekker vinden. Een wereldspeler op dit gebied is het Wijchense familiebedrijf Banken Champignons. Zij begonnen in Batenburg met de teelt en handel van champignons. Zeer groot bouwden zij op Bijsterhuizen, waar zij ze met een vijftiental soorten paddenstoelen bereiden en verhandelen voor de winkels in vele landen. Na een inleiding bezoeken we de verschillende behandelingen van "grond tot mond". Omdat rond de middag de meeste handelingen plaats vinden, zullen we dan ook daar zijn.

Datum	Woensdag 15 augustus
Tijdstip	09.30 – 13.00 uur
Locatie	Bijsterhuizen 3130 te Wijchen
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 2.00/voor niet leden € 2.50</b>
Aantal deelnemers	Max. 30 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

## 45 Boerengolf

woensdag 15 augustus

Boerengolf, een gezellige bezigheid en nog buiten ook. Vandaag gaan we op de sportieve toer naar Winssen voor het spelen van boerengolf, anders genoemd "klompjesgolf". Het wordt gespeeld met twee teams van 2 tot 5 personen tegen elkaar. Onderweg, tijdens het spel, zult u veel plezier ervaren. Bij voorbeeld als de bal een meter verder rolt terwijl er een geweldige klap aan vooraf ging of dat de bal een heel andere richting uit gaat dan werd bedoeld. Iedereen kan het spelen ongeacht leeftijd of sportieve inslag. We leggen het parkoers in ongeveer twee uur af met halverwege ook nog een "lekkere" time out. Er zijn tien holes en het spel wordt gespeeld met boerenclubs. Dit is een massieve klomp aan een stok en de bal heeft een grootte die het midden houdt tussen een tennis- en een voetbal. Doe mee, het is echt leuk als u er ook bij bent.

Datum	Woensdag 15 augustus
Tijdstip	13.30 – 17.00 uur
Verzamelpunt	't Achterom
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 12.50/voor niet leden € 13.50</b>
Aantal deelnemers	Maximaal 30 personen
Vervoermiddel	Auto. Meerijden € 2.00 betalen aan de chauffeur
Contactpersoon	Piet Meurs: 024-6414160





**Brandveiligheid**

Brand. Iets waaraan we liever niet denken. Want zelfs een kleine brand kan al veel schade en leed aanrichten. Gelukkig kun je met een paar simpele maatregelen brand voorkomen. Of als het toch mis gaat, de schade beperken.

“Een woningbrand overkomt mij niet.” Dat denken veel mensen... Toch krijgt de brandweer jaarlijks duizenden meldingen van brand in een woning. Soms is er alleen materiële schade. Helaas vallen ieder jaar ook honderden gewonden en tientallen dodelijke slachtoffers. Gelukkig kun je zelf veel doen om je huis brandveiliger te maken. Wat kun je doen of moet je juist niet doen, dat wordt hier verteld.

Daarna volgt een rondleiding met uitleg langs alle materialen die de brandweer in huis heeft om haar werk te kunnen doen.

Datum	Woensdag 15 augustus
Tijdstip	13.30 – 15.30 uur
Locatie	Brandweerkazerne Wijchen
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 2.00/Voor niet leden € 2.50</b>
Aantal deelnemers	Max. 50 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

**47 Museum van de Nostalgie (Langenboom) woensdag 15 augustus**

Een unieke collectie van antieke gereedschappen, huishoudelijke gebruiksvoorwerpen, tractoren en stationaire motoren. Vele beroeps voorwerpen zijn te zien. Rondleiding van 2 uur. Afsluiten en napraten, Iedere deelnemer ontvangt 2 consumptie bonnen. Voor de dag afsluiting gaan we op eigen kosten pannenkoeken eten bij Olleke Bolleke, Graafseweg Alverna. **I.v.m. met plaatsen reserveren wel opgeven bij Thérèse Loos of je mee gaat eten.**

Datum	Woensdag 15 augustus
Tijdstip	13.30 – 17.00 uur
Verzamelpunt	't Achterom
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 18.00/voor niet leden € 19.00</b>
Aantal deelnemers	Onbeperkt
Vervoermiddel	Auto. Meerijden € 2.00 betalen aan de chauffeur
Bijzonderheden	Geen
Contactpersoon	Thérèse Loos: 024-6416698

Zie nummer 8

Datum	Donderdag 16 augustus
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

## 49 Secret Wine Tour

donderdag 16 augustus

Deze Secret Wine Tour geeft u een bijzonder beeld van de prachtige wijngaarden in Groesbeek met een speciale rondleiding en proeverij. Om 11.00 uur wordt u ontvangen bij het Nederlands Wijnbouwcentrum in Groesbeek met een kop koffie/thee. Vervolgens vertrekt u met de Groesbeek Express (wijntrain) voor een rondrit door Groesbeek, waarbij u een groot gedeelte van het wijnbouwareaal van de regio ziet. Tijdens een stop in de wijngaarden wordt er een glas wijn geschonken. Als het weer het toelaat, wordt er verteld over het groeien en bloeien van de wijnrank. Na deze tour komen we weer terug in het Nederlands Wijnbouwcentrum waar we genieten van een streeklunch rondom of in de wijngaard. Na de lunch start een uitgebreide rondleiding en proeverij bij Wijnhoeve de Colonjes, de producent waarmee de wijnbouw in Groesbeek is begonnen. Deze is gehuisvest in de kelder van het Nederlands Wijnbouwcentrum. Na de afsluiting om 16.30 uur kunt u nog gebruik maken van de faciliteiten van het Wijnbouwcentrum.

Datum	Donderdag 16 augustus
Tijdstip	10.30 – 17.00 uur
Verzamelpunt	't Achterom
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 41.50/voor niet leden € 44,00</b>
Aantal deelnemers	Onbeperkt. Minimaal 15 personen.
Vervoermiddel	Auto. Meerijden € 2.00 betalen aan de chauffeur
Bijzonderheden	Geen
Contactpersoon	Elly van den Hoogen: 024-6635527



## 50 Kookworkshop voor mannen

donderdag 16 augustus

Onder leiding van een ervaren kok leert u de fijne "kneepjes" van het koken. U maakt deze middag een heerlijk 3 gangen menu bij DROOM in Beuningen.

Natuurlijk onder het genot van een kopje koffie, thee of glaasje fris, overige consumpties zijn voor eigen rekening.

Uw partner of introducé is welkom om aan 't einde van de kookmiddag aan te sluiten om mee te genieten van uw kookkunst. Introduc s worden rond 16.00 uur verwacht.

Deze kookervaring en aansluitende eetbeleving duurt tot ongeveer 17.00 uur.

Datum	Donderdag 16 augustus
Tijdstip	12.30 – 17.00 uur
Verzamelpunt	't Achterom
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 17.50/voor niet leden € 18.50</b>
Partner of Introducee Tijd ongeveer 16.00 uur	<b>Voor leden € 13.50/voor niet leden € 14.50</b>
Aantal deelnemers	4 tot 6 personen
Vervoermiddel	Auto. Meerijden € 2.00 betalen aan de chauffeur
Contactpersoon	Mariet Cruijssen: 024-6417182

## 51 Kijkzolder H. Antonius Abt Wijchen

vrijdag 17 augustus

In dit museum kunt u zien hoe in 1965 het dagelijkse leven van mensen en gezinnen in een katholieke kerk, parochie en omgeving in sterke mate bepaald wordt door het geloof. Na 1965 kwamen er snel veel veranderingen op gang, waardoor een hele kerkelijke cultuur op zijn kop werd gezet. Een kop koffie/thee zal niet ontbreken.

Datum	Vrijdag 17 augustus
Tijdstip	10.00 – 12.00 uur
Locatie	H. Antonius Abt kerk
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 2.00/voor niet leden € 2.50</b>
Aantal deelnemers	5 tot 25 personen
Bijzonderheden	Niet geschikt voor rolstoelen en rollators
Contactpersoon	Thérèse Loos: 024-6416698

## 52 Afsluiting

vrijdag 17 augustus

Na een maand met veel mooie en interessante activiteiten willen we napraten over al uw belevingen. U kunt genieten van achtergrondmuziek. Het gezelligste koor van Wijchen "TrenT Voices" zal voor ons gaan zingen. Ook gaan we een korte kwis doen. Verder krijgt u een indruk van de meeste activiteiten van dit jaar doordat er een diavoorstelling continu doorgaat met beelden die op locatie zijn gemaakt. Een kopje koffie/thee, een consumptiemunt en een snack zal zeker niet ontbreken. Dit wil je niet missen. Zorg dat je er bij bent.

Datum	Vrijdag 17 augustus
Tijdstip	13.30 – 16.30 uur
Locatie	't Achterom
Kosten p.p.	<b>Voor leden € 5.00/voor niet leden € 5.50</b>
Aantal deelnemers	Maximaal 120 personen
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Thérèse Loos: 024-6416698

### 53 Nordic Walking

**zaterdag 18 augustus**

Op de zaterdagochtend 18 augustus om 9.15 kunt u deelnemen aan Nordic Walking. U kunt zelf stokken meenemen of u kunt deze ook daar lenen. Nordic walking is ontstaan in Finland en is zeer effectief voor verbetering van uw conditie. Bij deze activiteit in de buitenlucht gebruikt u meer spieren dan bij gewoon lopen, uw gewrichten worden minder belast en het recht lopen vermindert/voorkomt rugklachten.

Op deze dag kunt u kennis maken met Nordic Walking en op dat moment overlegt u ook of u nog vaker wilt meedoen, binnen de zelfde prijs.

Datum	Zaterdag 18 augustus
Tijdstip	09.15 -11.15 uur
Locatie	De Wychert 4 bij atletiekvelden
Kosten p.p	<b>Voor leden € 9.00/voor niet leden € 9.50</b>
Vervoermiddel	Eigen vervoer
Contactpersoon	Harrie Bakker: 0486-412393

**Heel veel plezier bij alle zomeractiviteiten**



## Activiteitenlijst Senioren Wijchen 2018

<i>nr</i>	<i>Activiteit</i>	<i>Datum</i>	<i>Tijd</i>	<i>Verzamelaarsplaats</i>	<i>Kosten leden</i>	<i>Kosten Niet leden</i>
01	Bezoek Lage Hof en Bijenteelt Overasselt	Maandag 23 juli	09.30 – 15.00	't Achterom	€ 19.00	€ 20.00
02	Wandelen vanaf Dek's Sport	23-7 en 30-7 en 6-8 en 13-8	14.00 – 15.30	Vanaf Derks4sport Homberg 29 - 96	gratis	gratis
03	Dagtocht Delft	Dinsdag 24 juli	09.00 – 18.00	Bushalte station Wijchen	€ 68.00	€ 71.50
04	Workshop nagelverzorging	Dinsdag 24 juli	10.00 – 12.00	Saltshof 3037 te Wijchen	€ 12.00	€ 13.00
05	Workshop nagelverzorging	Dinsdag 24 juli	13.30 – 15.30	Saltshof 3037 te Wijchen	€ 12.00	€ 13.00
06	Motor toertocht	Woensdag 25 juli	09.30 – 19.00	Tegenover het Kasteel	€ 8.00	€ 8.50
07	Kennismaken met Tai-Chi	Donderdag 26 juli	09.30 – 10.30	Kraaijenberg 8020 Wijchen	€ 2.00	€ 2.50
08	Sporten bij Derks Sport	26-7 en 2-8 en 9-8 en 16-8	10.15 – 11.15	Homberg 29-96, Wijchen	Eenmalig € 2.00	Eenmalig € 2.50
09	Paardenmelkerij in Zeeland	Donderdag 26 juli	12.30 – 15.30	't Achterom	€ 8.00	€ 8.50
10	Afvalverwerking ARN + lunch	Vrijdag 27 juli	09.30 – 14.00	't Achterom om 09.30 uur	€ 19.00	€ 20.00
11	Stadswandeling Nijmegen	Vrijdag 27 juli	13.30 – 17.00	Station Wijchen	€ 6.00	€ 6.50
12	5 Sluizen boottocht	Zaterdag 28 juli	09.15 - 18.30	't Achterom	€ 71.50	€ 75.50
13	Zwemmen "de Meerval"	Maandag 30 juli en 6 en 13 aug.	10.00 – 12.00	Zwembad "de Meerval"	Eenmalig € 2.00	Eenmalig € 2.50
14	Midgetgolf Afferden	Maandag 30 juli	13.30 – 18.00	't Achterom	€ 22.50	€ 23.50
15	Wandelen	Maandag 30 juli	14.00 - 15.30	Zie 02		
16	Schilderen bij Henriëtte	Dinsdag 31 juli	10.00 – 12.00	't Achterom	€ 15.00	€ 16.00
17	Culturele fietstocht	dinsdag 31 juli	10.00 - 17.00	't Achterom	€ 10.00	€ 11.00
18	Kennismaken met Bridge	Dinsdag 31 juli	13.30 – 16.00	't Achterom	€ 3.50	€ 4.00
19	Fietstocht in "de Ooij"	Woensdag 1 augustus	09.00 - 17.00	Parkeerplaats "Tuinwereld"	€ 17.50	€ 18.50
20	DAF museum Eindhoven	Donderdag 2 augustus	09.59 – 18.00	Station Wijchen	€ 10.00	€ 11.00
21	Derks sport	Donderdag 2 augustus	10.15 – 11.15	Zie 08		
22	Kaarten maken met Marijke	Donderdag 2 augustus	13.30 – 15.30	't Achterom	€ 10.00	€ 11.00
23	Jeu de boules	Vrijdag 3 augustus	14.00 – 17.00	Veenseweg 17 Alverna	€ 7.50	€ 8.00
24	Zwemmen	Maandag 6 augustus	10.00 – 12.00	Zie 13		
25	Wandelen	Maandag 6 augustus	14.00 - 15.30	Zie 02.		
26	Kookworkshop 't Noorderlicht	Maandag 6 augustus	15.30 – 18.30	't Noorderlicht Roerdompstr. 76 Wijchen	€ 18.50	€ 19.50

27	<i>Schilderen voor beginners</i>	<i>Dinsdag 7 augustus</i>	<i>10.00 – 12.00</i>	<i>'t Achterom</i>	<i>€ 15.00</i>	<i>€ 16.00</i>
28	<i>Senioren bioscoop 100 jarige man.....</i>	<i>Dinsdag 7 augustus</i>	<i>13.30</i>	<i>Zelf opgeven bij Bioscoop</i>	<i>024 - 6421070</i>	
29	<i>Uiterwaarden Beuningen</i>	<i>Dinsdag 7 augustus</i>	<i>13.30 – 16.00</i>	<i>'t Achterom</i>	<i>€ 11.50</i>	<i>€ 12.50</i>
30	<i>Dagtocht Hattem en vaartocht IJssel</i>	<i>Woensdag 8 augustus</i>	<i>08.15 – 18.00</i>	<i>Bushalte Station Wijchen</i>	<i>€ 69.00</i>	<i>€ 72.50</i>
31	<i>Boerderij "de Eikenhorst</i>	<i>Woensdag 8 augustus</i>	<i>10.00/10.15 – 15.00</i>	<i>Parkeerplaats "Verploegen"</i>	<i>€ 22.00</i>	<i>€ 23.50</i>
32	<i>Workshop Boetseren</i>	<i>Donderdag 9 augustus</i>	<i>09.30 – 12.30</i>	<i>Ringlaan 256 Wijchen</i>	<i>€ 27.00</i>	<i>€ 28.50</i>
33	<i>Derks sport</i>	<i>Donderdag 9 augustus</i>	<i>10.15 – 11.15</i>	<i>Zie 08</i>		
34	<i>Kookworkshop</i>	<i>Donderdag 9 augustus</i>	<i>15.30 – 18.30</i>	<i>'t Noorderlicht Roerdompstr.76 Wijchen</i>	<i>€ 18.50</i>	<i>€ 19.50</i>
35	<i>Bezoek Kranenburg</i>	<i>Vrijdag 10 augustus</i>	<i>10.00 – 17.00</i>	<i>Parkeerplaats Woondrôme Wijchen</i>	<i>€ 14.50</i>	<i>€15.50</i>
36	<i>Dominicanen Huissen</i>	<i>Vrijdag 10 augustus</i>	<i>09.15 – 12.30</i>	<i>Parkeerplaats "Verploegen"</i>	<i>€ 7.50</i>	<i>€ 8.00</i>
37	<i>Zwemmen</i>	<i>Maandag 13 augustus</i>	<i>10.00 – 12.00</i>	<i>Zie 13</i>		
38	<i>Make-Up en verzorging</i>	<i>Maandag 13 augustus</i>	<i>10.00- 12.30</i>	<i>Kapsalon Your Style Dorpstraat 36 Niftrik</i>	<i>€ 12.50</i>	<i>€ 13.50</i>
39	<i>Forel vissen Bergharen</i>	<i>Maandag 13 augustus</i>	<i>12.30 – 16.30</i>	<i>'t Achterom</i>	<i>€ 17.50</i>	<i>€ 18,50</i>
40	<i>Wandelen</i>	<i>Maandag 13 augustus</i>	<i>14.00 – 15.30</i>	<i>Zie 02</i>		
41	<i>Make-Up en verzorging</i>	<i>Maandag 13 augustus</i>	<i>13.30 – 16.00</i>	<i>Kapsalon Your Style Dorpstraat 36 Niftrik</i>	<i>€ 12.50</i>	<i>€ 13.50</i>
42	<i>Golfclinic "de Berendonck"</i>	<i>Dinsdag 14 augustus</i>	<i>09.30 – 14.00</i>	<i>Weg door de Berendonck 40 Wijchen</i>	<i>€ 38.50</i>	<i>€ 40.50</i>
43	<i>Seniorenbioscoop "Wild"</i>	<i>Dinsdag 14 augustus</i>	<i>13.30</i>	<i>Zelf opgeven bij de Bioscoop</i>	<i>024 - 6421070</i>	
44	<i>Banken Champignons</i>	<i>Woensdag 15 augustus</i>	<i>09.30 – 13.00</i>	<i>Bijsterhuizen 3130 Wijchen</i>	<i>€ 2.00</i>	<i>€ 2.50</i>
45	<i>Boerengolf</i>	<i>Woensdag 15 augustus</i>	<i>13.30 – 17.00</i>	<i>'t Achterom</i>	<i>€ 12.50</i>	<i>€ 13.50</i>
46	<i>Brandweer en Brandveiligheid</i>	<i>Woensdag 15 augustus</i>	<i>13.30 – 15.30</i>	<i>Brandweerkazerne Wijchen</i>	<i>€ 2.00</i>	<i>€ 2.50</i>
47	<i>Museum Nostalgie in Langeboom</i>	<i>Woensdag 15 augustus</i>	<i>13.30 – 17.00</i>	<i>'t Achterom</i>	<i>€ 18.00</i>	<i>€ 19.00</i>
48	<i>Derks sport</i>	<i>Donderdag 16 augustus</i>	<i>10.15 – 11.15</i>	<i>Zie 08</i>		
49	<i>Secret Wine Tour Groesbeek</i>	<i>Donderdag 16 augustus</i>	<i>10.30 – 17.00</i>	<i>'t Achterom</i>	<i>€ 41.50</i>	<i>€ 44.00</i>
50	<i>Kookworkshop voor mannen</i>	<i>Donderdag 16 augustus</i>	<i>12.30 – 17.00</i>	<i>'t Achterom</i>	<i>€ 17.50</i>	<i>€ 18.50</i>
50A	<i>Introduce kookworkshops</i>	<i>Donderdag 16 augustus</i>	<i>Ongeveer 16.00</i>	<i>Schoenaker 10 Beuningen</i>	<i>€ 13.50</i>	<i>€ 14.50</i>
51	<i>"Kijkzolder" H. Antonius Abt</i>	<i>Vrijdag 17 augustus</i>	<i>10.00 – 12.00</i>	<i>Antonius Abt kerk Wijchen</i>	<i>€ 2.00</i>	<i>€ 2.50</i>
52	<i>Afsluiting</i>	<i>Vrijdag 17 augustus</i>	<i>13.30 – 16.30</i>	<i>'t Achterom</i>	<i>€ 5.00</i>	<i>€ 5.50</i>
53	<i>Nordic walking</i>	<i>Zaterdag 18 augustus</i>	<i>09.15 – 11.15</i>	<i>Atletiekveld de Wychert 4</i>	<i>€ 9.00</i>	<i>€ 9.50</i>



# Inschrijfformulier 2018



Inschrijven kan tot 1 juli 2018

1) Mevrouw / Mijnheer: .....

Adres: ..... Plaats: .....

2) Telefoonnummer: ..... Mobiel: .....

3) Lidmaatschapsnummer SVW: .....

4) Bankrekening IBAN: .....

5) Ik neem deel aan de volgende zomeractiviteiten:

Nummer: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Totaal te betalen: € .....

6) Ik rij en wil iemand meenemen Ja/Nee

7) Ik neem een rollator mee Ja/Nee

8) Datum: ..... Handtekening: .....

Door ondertekening van dit formulier verklaart bovengetekende kennis te hebben genomen van de algemene voorwaarden (vooraan in deze brochure) en deze te aanvaarden.

Toelichting bij het invullen van uw inschrijfformulier:

1) Streep Mevrouw of Mijnheer door. Daar achter uw naam met minimaal één voorletter.

2) Vul hier uw telefoonnummer in waarop u bereikbaar bent.

3) Vul hier uw lidmaatschapsnummer in van SeniorenVerenigingWijchen.

Als u geen lidmaatschapsnummer invult dient u het bedrag voor NIET leden te betalen.

Lid zijn is: lid van de SeniorenVerenigingWijchen.

4) Vul hier het IBAN van uw bankrekening in waarmee u de activiteiten betaalt.

5) Vul hier alle activiteitennummers in waaraan u wilt deelnemen.

6) Omcirkel wat van toepassing is.

7) Omcirkel wat van toepassing is.

8) Vul hier de datum in en zet uw handtekening.

# NOTITIES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.